

DOKUMENTACJA
OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO
NA STANOWISKU
ROBOTNIK GOSPODARCZY

Sporządziła:
Małgorzata Wójtowicz

Zatwierdził:

BURMISTRZ
Mariusz
mgr inż. Mariusz Zaborowski

Data oceny:
09.11.2016 r.

1. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

Do obowiązków robotnika gospodarczego należy dokonywanie bieżących napraw i konserwacja wyposażenia biurowego – biurek, krzeseł, szaf, drzwi itp., oraz utrzymanie czystości i konserwacja terenów zielonych bezpośrednio przyległych do Urzędu Miasta i Gminy w Ślesinie oraz na terenie miasta i gminy Ślesin (sprzątanie parkingów, chodników, odśnieżanie, grabienie i zbieranie liści itp.). Do sprzątania używa się różnorodnych narzędzi ręcznych (miotły, łopaty, grabie, szpachle, narzędzia do rozbijania lodu oraz usuwania śniegu), do konserwacji zieleni – kosiarki elektrycznej, kosi spalinowej itp.. Robotnik gospodarczy wykonuje w większości swoją pracę na zewnątrz budynku, w terenie. Praca odbywa się na jedną zmianę, 40 godzin w tygodniu.

2. WYMAGANIA OGÓLNE DLA POMIESZCZENIA, STANOWISKA PRACY ROBOTNIKA GOSPODARCZEGO

Stanowisko pracy

Stanowisko pracy to przestrzeń pracy wraz z wyposażeniem w środki i przedmioty pracy, w której pracownik lub zespół pracowników wykonuje pracę. Racjonalna organizacja stanowiska roboczego powinna zapewnić bezpieczne i łatwe wykonywanie pracy w wyniku stosowania odpowiedniej ochrony przed czynnikami niebezpiecznymi (urazowymi), szkodliwymi i uciążliwymi (hałas, wibracja, zapylenie, oświetlenie, mikroklimat, duże i zbędne obciążenie pracownika). Dla robotnika gospodarczego stanowiskiem pracy może być miejsce, w którym się odbywa:

- porządkowanie i odśnieżanie placów, parkingów i chodników przed budynkiem Urzędu,
- dokonywanie drobnych napraw i wyposażenia pomieszczeń pracy Urzędu,
- pielęgnowanie terenów zieleni bezpośrednio przyległych lub znajdujących się na terenie Urzędu oraz na terenie miasta i gminy Ślesin,
- inne prace zlecone przez przełożonych.

Sporadycznie prace mogą być wykonywane na wysokości co najmniej 1 m nad poziomem podłogi lub ziemi.

Pomieszczenie pracy

Pomieszczenie, w którym się znajduje stanowisko pracy robotnika gospodarczego powinno spełniać następujące warunki:

- wysokość – minimum 3 m dla pomieszczeń stałej pracy, minimum 2,0 m w wypadku pomieszczeń czasowej pracy,
- podłoga – równa, nie śliska, nie pyłaca i bez progów pomiędzy pomieszczeniami,
- rozmieszczenie urządzeń, szaf takie, aby przejścia między nimi wynosiły:
 - 75 cm – w wypadku jednego pracownika (w uzasadnionych przypadkach dopuszcza się 50 cm),
 - 100 cm – w przypadku konieczności jednoczesnego poruszania się osób w przeciwnych kierunkach
- oświetlenie
 - oświetlenie naturalne, dzienne, najlepiej górne, w wypadku oświetlenia bocznego (okna) powinien być zachowany stosunek wielkości okien w świetle ościeżnic do powierzchni podłogi jak 1:8 (to znaczy 1 m² okna na 8 m² podłogi)

- oświetlenie sztuczne (elektryczne) – w zależności od rodzaju pracy, i tak prace przy sprzątaniu:
 - stref komunikacyjnych (schodów, korytarzy itd.) – minimum 100 lx,
 - pomieszczeń sanitarnych (umywalni, toalet, ustępów, łaźni itd.) – minimum 100 lx,
 - magazynów towarów różnych – minimum 50 lx,
 - kuchni i pomieszczeń pomocniczych – minimum 100 lx,
 - jadalni, świetlic – minimum 200 lx,
 - pomieszczeń biurowych – minimum 500 lx,
- wentylacja – naturalna lub mechaniczna albo łącznie w zależności od potrzeb, w wypadku emisji do pomieszczenia dużej ilości pyłów, gazów itp. należy stosować wentylację miejscową – odciągi,
- temperatura – w zależności od rodzaju prac (ciężkości) pomieszczenie pracy, w którym się znajduje stanowisko pracy - robotnik gospodarczy, powinno mieć temperaturę w granicach 15-18°C – jednak nie mniej niż 14°C.

Narzędzia i materiały pomocnicze

Do sprzątania używa się narzędzi ręcznych, takich jak: miotły, łopaty, grabie, itp. oraz mechanicznych narzędzi do konserwacji terenów zielonych (kosiarki elektrycznej, kosi spalinowej). Ponadto przy drobnych naprawach używa się ręcznych narzędzi elektrycznych oraz innych, jak: młotek, obcęgi, śrubokręty itp.. Przy pracach na wysokości drabiny używane w czasie tych prac powinny posiadać certyfikat na znak bezpieczeństwa.

Do przechowywania narzędzi i materiałów pomocniczych powinno być wydzielone miejsce zamknięte przed dostępem osób postronnych.

Organizacja pracy robotnika gospodarczego

Na stanowisku pracy powinny znajdować się instrukcje dotyczące:

- zasad i sposobów bezpiecznego wykonywania pracy,
- obsługi maszyn i innych urządzeń technicznych,
- udzielania pierwszej pomocy,
- ręcznego przenoszenia ciężarów.

Instrukcje powinny określać:

- czynności do wykonania przed rozpoczęciem danej pracy,
- zasady i sposoby bezpiecznego wykonywania danej pracy,
- czynności do wykonania po jej zakończeniu,
- zasady postępowania w sytuacjach awaryjnych stwarzających zagrożenie dla życia lub zdrowia pracowników.

Przygotowanie zawodowe robotnika gospodarczego

Pracownik powinien posiadać:

- ukończone 18 lat,
- instruktaż ogólny z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy,
- instruktaż stanowiskowy z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy,
- wstępne badanie lekarskie,
- okresowe badanie lekarskie.

3. IDENTYFIKACJA ZAGROŻEŃ NA STANOWISKU PRACY ROBOTNIKA GOSPODARCZEGO

Do najważniejszych zagrożeń zawodowych na danym stanowisku należą:

- wypadki,
- choroby zawodowe,
- awarie.

Czynniki niebezpieczne:

- zagrożenia elementami ostrymi i wystającymi:
 - ostre elementy narzędzi do sprzątania,
 - zły stan techniczny narzędzi ręcznych,
 - ostre krawędzie narzędzi.
- zagrożenia związane z przemieszczaniem się sprzętu i ludzi:
 - praca na wysokości przy użyciu drabin,
 - zagrożenia związane z właściwościami fizycznymi materiału: ciężar, ostre krawędzie, śliskie powierzchnie itp.
- zagrożenia porażeniem prądem elektrycznym:
 - nieodpowiednia lub uszkodzona instalacja elektryczna
- zagrożenie pożarem lub/i wybuchem:
 - nieprzestrzeganie przepisów przeciwpożarowych w zakresie użytkowania i magazynowania materiałów łatwopalnych.

Czynniki szkodliwe i uciążliwe:

Czynniki fizyczne:

- hałas ponad 85 dB (A).

Czynniki biologiczne (grzyby, bakterie, wirusy).

Czynniki psychofizyczne: obciążenie fizyczne (statyczne i dynamiczne).

IDENTYFIKACJA ZAGROŻEŃ NA STANOWISKU ROBOTNIKA GOSPODARCZEGO NA PODSTAWIE LISTY WYMAGAŃ OGÓLNYCH		
Lp.	Czy pracownik na stanowisku pracy może?	TAK/NIE
1.	Potknąć się, poślizgnąć lub upaść na płaszczyźnie?	TAK
2.	Upaść z wysokości lub do zagłębień?	TAK
3.	Zostać uderzony, przygnieciony lub pochwycony przez: maszyny, narzędzia, przemieszczane lub spadające przedmioty?	NIE
4.	Uderzyć się o nieruchome przedmioty?	TAK
5.	Wejść w kontakt z przedmiotami ostrymi lub będącymi w ruchu?	TAK
6.	Wejść w kontakt z powierzchniami gorącymi lub zimnymi?	TAK
7.	Doznać urazu w wąskich doświadczeniach i ograniczonych przestrzeniach?	NIE
8.	Doznać urazu podczas wytrysku cieczy pod ciśnieniem?	NIE
9.	Doznać urazu podczas pożaru lub wybuchu?	TAK
10.	Doznać urazu podczas pęknięcia części maszyn lub urządzeń oraz narzędzi?	TAK
11.	Doznać urazu podczas zaważenia się wykopów, wyrobisk, zalania, zasypania itp.?	NIE
12.	Być porażony prądem elektrycznym?	TAK
13.	Być narażony na działanie elektryczności statycznej?	NIE
14.	Być narażony na hałas?	TAK
15.	Być narażony na drgania mechaniczne?	NIE
16.	Być narażony na promieniowanie podczerwone?	NIE

17.	Być narażony na promieniowanie laserowe?	NIE
18.	Być narażony na promieniowanie jonizujące?	NIE
19.	Być narażony na działanie pola magnetycznego lub elektrycznego?	NIE
20.	Być narażony na działanie substancji chemicznych?	NIE
21.	Być narażony na pył?	NIE
22.	Być narażony na substancje rakotwórcze?	NIE
23.	Być narażony na wdychanie gazów toksycznych, aerozoli przemysłowych, dymów?	NIE
24.	Być obciążony dużym wysiłkiem fizycznym?	TAK
25.	Być poddany dużemu obciążeniu psychicznemu?	TAK
Czy zatrudniony pracownik posiada?		
26.	Odpowiednie kwalifikacje uprawniające go do wykonywania powierzonych czynności?	TAK
27.	Profilaktyczne, aktualne badania lekarskie zezwalające mu na wykonywanie pracy?	TAK
28.	Wymagane szkolenia z zakresu bhp i p.poż.?	TAK
Uwagi odnośnie pomieszczenia, stanowiska pracy		
29.	Czy pomieszczenie pracy, stanowisko spełnia wymagania odnośnie kubatury, oświetlenia, wentylacji itp.?	TAK
30.	Czy narzędzia, maszyny w jakie wyposażone jest stanowisko pracy są w należyłym stanie technicznym?	TAK
31.	Czy na stanowisku pracy dostępne są wymagane instrukcje eksploatacji, stanowiskowe?	TAK

4. SZACOWANIE RYZYKA ZAWODOWEGO ZWIĄZANEGO Z CZYNNIKAMI NIEBEZPIECZNYMI I UCIAŻLIWYMI

4.1. Informacja o zagrożeniach na stanowisku – robotnik gospodarczy

Lp.	Zdarzenie	Przyczyna zagrożenia	Skutki zdarzenia	Środki ochrony przed zagrożeniami
1.	Prąd elektryczny	Termiczne, mechaniczne uszkodzenie izolacji przewodów zasilających urządzenia elektryczne, niesprawne wyłączniki, uszkodzone gniazda wtyczkowe, nieprzestrzeganie instrukcji eksploatacji w trakcie użytkowania urządzeń zasilanych elektrycznie	Porażenie prądem elektrycznym, śmierć	Pomiary elektryczne, przeglądy instalacji, gniazd wtykowych, podłączeń urządzeń elektrycznych itp., szkolenie stanowiskowe

2.	Upadek na tym samym poziomie (potknięcie się, poślizgnięcie itp.)	Pośpiech w trakcie odśnieżania schodów i terenu wokół budynku, oblodzenie chodnika, brak lub niedostateczne oświetlenie	Skaleczenia, zadrapania, stłuczenia, złamania lub zwichnięcia kończyn	Odpowiednie obuwie, równe i nieśliskie podłogi, niestosowanie przedłużaczy do podłączenia biurowych urządzeń elektrycznych, podłączanie przewodów przyłączeniowych urządzeń w sposób nie powodujący zaplątania w nie lub zaczepienia nogą, szkolenie stanowiskowe
3.	Poparzenie wrzątkiem	Pośpiech, nieostrożność podczas parzenia herbaty, kawy	Lekkie poparzenia, podrażnienie skóry	Wzmoczona uwaga
4.	Upadek na niższy poziom	Brak dostatecznej ostrożności w trakcie poruszania się po klatkach schodowych, wyszczerbienie stopni schodowych	Stłuczenia, złamania, zwichnięcia kończyn	Instruktaż (szkolenie) stanowiskowy, zachowanie uwagi, właściwa organizacja pracy
5.	Przeciążenie układu ruchu (mięśniowo-szkieletowego)	Nieprzestrzeganie norm dotyczących podnoszenia ciężarów, wymuszona pozycja ciała w trakcie prac na zewnątrz (odśnieżania, grabienia liści, koszenia)	Nadwężenia układu mięśniowo-szkieletowego, bóle mięśni, stawów	Przerwy w pracy, możliwość odpoczynku, szkolenie stanowiskowe uwzględniające normy dźwigania przy wykonywaniu ręcznych prac transportowych oraz prawidłowe techniki dźwigania i przenoszenia ciężarów, korzystanie z pomocy drugiej osoby.
6.	Praca w zmiennym mikroklimacie	Praca na zewnątrz, w zmiennych warunkach atmosferycznych (grabienie liści, koszenie trawy, odśnieżanie)	Udar cieplny, złe samopoczucie, przeziębienie	Dostosowanie ubioru do warunków atmosferycznych, przerwy w pracy
7.	Zagrożenie pożarowe i wybuchowe	Uszkodzona instalacja elektryczna i elektronarzędzia, wymiana butli propan-butan w piecyku gazowym, niewłaściwe postępowanie z urządzeniami zasilanymi prądem elektrycznym	Porażenie prądem, śmierć	Zachowanie ostrożności, bieżące usuwanie zauważonych zagrożeń, stosowanie się do obowiązujących instrukcji i procedur w zakresie ochrony p.poż., wymiana butli zgodnie z instrukcjami bhp

8.	Stres	Odpowiedzialność związana z powierzonymi obowiązkami, niebezpieczne, nieprzewidziane sytuacje wymagające natychmiastowej reakcji	Dyskomfort psychiczny, przemęczenie fizyczne, złe samopoczucie pracownika	Właściwa organizacja pracy, ograniczenie pośpiechu
9.	Bakterie, np. Escherichia coli, Salmonella; Grupa 2	Pomieszczenia higieniczno-sanitarne, usuwanie odpadków, sprzątanie śmieci; droga zakażenia: pokarmowa, bezpośrednia	Biegunki, salmonelloza (zapalenia żołądka, jelit, zatrucia pokarmowe)	Zachowanie higieny, stosowanie środków ochrony indywidualnej
10.	Grzyby; Grupa 2	Pomieszczenia higieniczno-sanitarne, sprzątanie śmieci; droga zakażenia: bezpośrednia przez skórę	Choroby skóry, grzybicza infekcja skóry, błon śluzowych i paznokci	Przestrzeganie zasad higieny, stosowanie środków ochrony indywidualnej
11.	Pasożyty, np. roztocza i ich odchody; Grupa 3	Kurz – place, parkingi, chodniki; droga zakażenia: powietrzno-kropelkowa	Alergie – katar sienny, wysypki skórne, migrenowe bóle głowy	Przestrzeganie zasad higieny, stosowanie środków ochrony indywidualnej

4.2. Informacja o ryzyku zawodowym na stanowisku robotnik gospodarczy

Lp.	Zdarzenie	Prawdopodobieństwo	Ciężkość	Ryzyko oszacowane	Dopuszczalność ryzyka zawodowego
1.	Prąd elektryczny	Małe	Duże	Średnie	Dopuszczalne – zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego.
2.	Upadek na tym samym poziomie (potknięcia się, poślizgnięcie).	Małe	Średnie	Małe	Dopuszczalne – konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostanie co najwyżej na tym samym poziomie.
3.	Poparzenie wrzątkiem	Małe	Małe	Małe	Dopuszczalne – konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostanie co najwyżej na tym samym poziomie.

4.	Upadek na niższy poziom	Średnie	Średnie	Średnie	Dopuszczalne – zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego.
5.	Przeciążenie układu ruchu (mięśniowo-szkieletowego)	Małe	Małe	Małe	Dopuszczalne – konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostanie co najwyżej na tym samym poziomie.
6.	Praca w zmiennym mikroklimacie	Małe	Małe	Średnie	Dopuszczalne – konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostanie co najwyżej na tym samym poziomie.
7.	Zagrożenie pożarowe i wybuchowe	Małe	Średnie	Średnie	Dopuszczalne – zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego.
8.	Stres	Małe	Małe	Małe	Dopuszczalne – konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostanie co najwyżej na tym samym poziomie.
9.	Bakterie np. Escherichia coli, Salmonella; Grupa 2	Małe	Małe	Małe	Dopuszczalne – konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostanie co najwyżej na tym samym poziomie.
10.	Grzyby; Grupa 2	Małe	Średnie	Małe	Dopuszczalne – konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostanie co najwyżej na tym samym poziomie.
11.	Pasożyty, np. roztocza i ich odchody; Grupa 3	Małe	Małe	Małe	Dopuszczalne – konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostanie co najwyżej na tym samym poziomie.

LISTA OSÓB NA STANOWISKU – ROBOTNIK GOSPODARCZY

Potwierdzam zapoznanie się z wynikami oceny ryzyka zawodowego oraz ze środkami profilaktycznymi zmniejszającymi ryzyko.

Lp.	Imię i nazwisko	Data	Podpis
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			