

## ZARZĄDZENIE NR 3/2010

BURMISTRZA MIASTA I GMINY ŚLESIN Z DNIA 25 LUTEGO 2010 ROKU

w sprawie zmiany Regulaminu Pracy Urzędu Miasta i Gminy w Ślesinie.

Na podstawie art. 104, art.104<sup>1</sup> § 1 pkt 6 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 roku Kodeks pracy (Dz.U. 1998 r., Nr 21, poz.94 z późn.zm.) oraz art.33 ust.3 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2001 r., Nr 142, poz.1591 z późn.zm.), **zarządzam, co następuje:**

### § 1

Do Regulaminu Pracy Urzędu Miasta i Gminy w Ślesinie przyjętego Zarządzeniem Nr 3/2005 Burmistrza Miasta i Gminy Ślesin z dnia 25 lutego 2005 roku wprowadza się wykazy:

- prac szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w brzmieniu załącznika Nr 1 do Zarządzenia,
- prac wzbronionych pracownikom młodocianym w brzmieniu załącznika Nr 2 do Zarządzenia,
- prac i stanowisk dozwolonych pracownikom młodocianym w brzmieniu załącznika Nr 3 do Zarządzenia.

### § 2

Traci moc Zarządzenie Nr 104/00 Burmistrza Miasta i Gminy Ślesin z dnia 20 listopada 2000 roku w sprawie ochrony pracy kobiet.

### § 3

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem 15 marca 2010 roku.



BURMISTRZ

*Ian Niedzwiedzinski*

## WYKAZ

### prac szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet

1. Nie wolno zatrudniać kobiet przy pracach szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia i w narażeniu na szkodliwe działanie związków chemicznych.
2. Pracownicy w ciąży nie wolno zatrudniać w godzinach nadliczbowych ani w porze nocnej.
3. Pracownicy w ciąży nie wolno bez jej zgody delegować poza stałe miejsce pracy ani zatrudniać w systemie przerywanego czasu pracy.
4. Pracownicy opiekującej się dzieckiem do ukończenia przez nie czwartego roku życia nie wolno bez jej zgody zatrudniać w godzinach nadliczbowych, porze nocnej w systemie przerywanego czasu pracy, jak również delegować poza stałe miejsce pracy.

#### **Niedozwolone są:**

Prace związane z wysiłkiem fizycznym i transportem ciężarów oraz wymuszoną pozycją ciała:

- 1) Ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów o masie przekraczającej:
  - a) 12 kg - przy pracy stałej,
  - b) 20 kg - przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej).
- 2) Ręczne podnoszenie pod górę – po schodach, pochylniach itp., których maksymalny kąt nachylenia przekracza 30°, a wysokość 5 m- ciężarów o masie przekraczającej:
  - a) 8 kg - przy pracy stałej,
  - b) 15 kg - przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej),
- 3) Przewożenie ciężarów o masie przekraczającej:
  - a) 50 kg - przy przewożeniu ciężarów na taczkach jednokołowych,
  - b) 80 kg - przy przewożeniu na wózkach dwu, trzy i czterokołowych.

Wyżej podane dopuszczalne masy ciężarów obejmują również masę urządzenia transportowego i dotyczą przewożenia ciężarów po powierzchni równej, twardej i gładkiej o pochyleniu nie przekraczającym 2 % przy wymienionych w pkt a i b pracach. W przypadku przewożenia ciężarów po nawierzchni nierównej w sposób określony pkt a i b, masa ciężarów nie może przekraczać 60 % wielkości podanych w tych punktach.

#### **Dla kobiet w ciąży lub karmiących piersią wzbronione są:**

- 1) wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto, przekraczają 2.900 kJ na zmianę roboczą,
- 2) prace w mikroklimacie zimnym, gorącym i zmiennym, w tym w środowisku, w którym występują nagłe zmiany temperatury powietrza w zakresie przekraczającym 15°C.
- 3) prace w wymienione w pkt 1, 2 i 3 jeżeli występuje przekroczenie ¼ określonych w nich wartości,

- 4) prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej,
- 5) prace przy obsłudze monitorów ekranowych – powyżej 4 godzin na dobę,
- 6) prace w wymuszonym rytmie pracy,
- 7) prace w pozycji wymuszonej,
- 8) prace w zasięgu pól elektromagnetycznych o natężeniach przekraczających wartości dla strefy bezpiecznej,
- 9) prace w środowisku, w którym występuje przekroczenie  $\frac{1}{4}$  wartości najwyższych dopuszczalnych natężeń promieniowania nadfioletowego,
- 10) prace stwarzające ryzyko ciężkiego urazu fizycznego lub psychicznego, np. gaszenie pożarów,
- 11) prace na wysokości – poza stałymi galeriami, podestami, posiadającymi pełne zabezpieczenie przed upadkiem (bez potrzeby stosowania środków ochrony indywidualnej przed upadkiem), oraz wchodzenia i schodzenia po drabinach i kłamrach.
- 12) prace w hałasie i drganiach:
  - 1) prace w warunkach narażenia na hałas, którego:
    - a) poziom ekspozycji odniesiony do 8 godzinnego dobowego lub do przeciętnego tygodniowego, określonego w Kodeksie pracy, wymiaru czasu pracy przekracza wartość 65 dB,
    - b) szczytowy poziom dźwięku C przekracza wartość 130 dB,
    - c) maksymalny poziom A przekracza wartość 110 dB.
  - 2) prace w warunkach narażenia na hałas infradźwiękowy, którego:
    - a) równoważny poziom ciśnienia akustycznego skorygowany charakterystyką częstotliwościową G, odniesiony do 8 godzinnego dobowego lub przeciętnego tygodniowego, określonego w Kodeksie pracy, wymiaru czasu pracy przekracza 86 dB,
    - b) szczytowy, nie skorygowany poziom ciśnienia akustycznego przekracza wartość 135 dB,
  - 3) prace w warunkach narażenia na hałas ultradźwiękowy, którego:
    - a) równoważne poziomy ciśnienia akustycznego w pasmach terejowych o częstotliwościach środkowych od 10 kHz do 40 kHz, odniesione do ośmiogodzinnego dobowego lub przeciętnego tygodniowego, określonego w Kodeksie pracy, wymiaru czasu pracy,
    - b) maksymalne poziomy ciśnienia akustycznego w pasmach terejowych o częstotliwościach środkowych od 10 kHz do 40 kHz, przekraczają dopuszczalne wielkości określone w rozporządzeniu Rady Ministrów w sprawie wykazu prac szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet (Dz.U. z 1996 r., Nr 114, poz.545 ze zmianami).
    - c) prace w warunkach narażenia na drgania działające na organizm przez kończyny górne przekraczają dopuszczalne wartości,
    - d) wszystkie prace w warunkach narażenia na drgania o ogólnym oddziaływaniu na organizm człowieka.

BURMISTRZ

Jan Niedźwiedziński



### Wykaz prac wzbronionych pracownikom młodocianym

1. Młodocianym w rozumieniu Kodeksu pracy jest osoba, która ukończyła 16 lat, a nie przekracza 18 lat.
2. Zabronione jest zatrudnianie osoby, która nie ukończyła 16 lat.
3. Wolno zatrudniać tylko tych młodocianych, którzy:
  - a. ukończyli co najmniej gimnazjum,
  - b. przedstawią świadectwo lekarskie stwierdzające, że praca danego rodzaju nie zagraża ich zdrowiu.
4. Młodociany nie posiadający kwalifikacji zawodowych może być zatrudniony tylko w celu odbycia praktyki.
5. Pracodawca jest obowiązany zapewnić młodocianym pracownikom opiekę i pomoc, niezbędną dla ich przystosowania się do właściwego wykonywania pracy.
6. Młodociany podlega wstępnym badaniom lekarskim przed dopuszczeniem do pracy oraz szkoleniu bhp.

#### Młodocianych nie wolno zatrudniać przy pracach związanych z:

1. Nadmiernym wysiłkiem fizycznym i transportem ciężarów oraz wymuszoną pozycją ciała. Należą do nich:
  - 1) Prace polegające wyłącznie na podnoszeniu, przenoszeniu i przewożeniu ciężarów oraz prace wymagające powtarzania dużej liczby jednorodnych ruchów.
  - 2) Prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają:
    - a) dla dziewcząt - w odniesieniu do 6-godzinnego dobowego czasu pracy – 2.300 kJ, a w odniesieniu do wysiłków krótkotrwałych 10,5 kJ na minutę,
    - b) dla chłopców – w odniesieniu do 6-godzinnego dobowego czasu pracy – 3.030 kJ, a w odniesieniu do wysiłków krótkotrwałych 12,6 kJ na minutę.
  - 3) Ręczne dźwiganie i przenoszenie na odległość powyżej 25 m ciężarów o masie przekraczającej:
    - a) przy pracy dorywczej:
      - dla dziewcząt - 14 kg,
      - dla chłopców - 20 kg
    - b) przy obciążeniu powtarzalnym:
      - dla dziewcząt - 8 kg,
      - dla chłopców - 12 kg.
  - 4) Ręczne przenoszenie pod górę, w szczególności po schodach, których wysokość przekracza 5 m, a kąt nachylenia - 30° ciężarów o masie przekraczającej:
    - a) przy pracy dorywczej:
      - dla dziewcząt - 10 kg,
      - dla chłopców - 15 kg

- b) przy obciążeniu powtarzalnym:
- dla dziewcząt - 5 kg,
  - dla chłopców - 8 kg.
- 5) Prace wymagające wymuszonej i niewygodnej pozycji ciała - wzbronione jest zatrudnianie przy pracach wymagających stale wymuszonej i niewygodnej pozycji ciała – pochylonej lub w przysiadzie.
- 6) Prace w warunkach mogących stanowić nadmierne obciążenie psychiczne, w szczególności wymagające odbioru i przetwarzania dużej liczby lub szybko po sobie następujących informacji i podejmowania decyzji mogących spowodować groźne następstwa, szczególnie w sytuacjach przymusu czasowego, w tym prace związane z obsługą urządzeń sterowniczych.
- 7) Prace w środowisku, w którym występuje narażenie na szkodliwe działanie pyłów o działaniu uczulającym.
- 8) Prace w zasięgu pól elektromagnetycznych o natężeniach przekraczających wartości dla strefy bezpiecznej, określone w przepisach w sprawie najwyższych dopuszczalnych stężeń i natężeń czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy.
- 9) Prace w obciążającym mikroklimacie środowiska pracy:
- a) w mikroklimacie gorącym, gdzie temperatura przekracza 30° C, a wilgotność względna powietrza przekracza 65 %, a także w warunkach bezpośredniego oddziaływania otwartego źródła promieniowania,
  - b) w mikroklimacie zimnym, tj. w temperaturze niższej niż 14° C, a także przy wilgotności względnej wyższej niż 65 %. Dopuszcza się zatrudnianie młodocianych w wieku powyżej 17 lat przy pracach w mikroklimacie zimnym, pod warunkiem wyposażenia młodocianych w odzież o odpowiedniej ciepłochłonności, zgodnej z wymaganiami Polskiej Normy i zapewnienia na stanowiskach pracy gorących napojów,
  - c) o dużych wahaniami parametrów mikroklimatu, szczególnie przy występowaniu nagłych zmian temperatury powietrza w zakresie przekraczającym 15° C, przy braku możliwości stosowania co najmniej 15-minutowej adaptacji w pomieszczeniach o temperaturze pośredniej.
- 10) Prace zagrażające porażeniem prądem elektrycznym, w szczególności wszelkie prace przy obsłudze urządzeń elektrycznych znajdujących się pod napięciem.
- 11) Prace polegające na obsłudze urządzeń elektrycznych, transportowych, niebezpiecznych i ostrych narzędzi ręcznych z użyciem środków chemicznych, prac na wysokości i prac z gorącymi czynnikami.
- 12) Prace, podczas których młodociani są narażeni na zwiększone niebezpieczeństwo, w tym w szczególności związane z uruchamianiem maszyn i innych urządzeń bezpośrednio po ich naprawie.

- 13) Prace przy nieodpowiednim oświetleniu, przy których wykonywaniu parametry oświetlenia nie odpowiadają wymaganiom określonym w Polskich Normach.
- 14) Prace w hałasie i drganiach, jeżeli poziom dźwięku A hałasu ustalonego i nieustalonego, przekracza 80dB dla 8 godzin ekspozycji na hałas.

BURMISTRZ

*Jan Niedzwiedziński*

### Wykaz prac i stanowisk dozwolonych pracownikom młodocianym

1. Zatrudnianie w innym celu niż przygotowanie zawodowe może dotyczyć osób powyżej 16 lat i obejmować niżej wymienione prace i czynności:
  - a) porządkowanie i segregowanie archiwum, dokumentacji, księgozbioru itp.,
  - b) przenoszenie dokumentacji, materiałów, urządzeń biurowych i sprzętu z zachowaniem norm wydatku energetycznego i dopuszczalnych ciężarów,
  - c) sprzątanie wewnątrz i pomieszczeń obiektów,
  - d) prace porządkowe wokół obiektów z użyciem prostych narzędzi i sprzętu,
  - e) prace polegające na obsłudze typowych urządzeń biurowych z zachowaniem przepisów o pracach wzbronionych młodocianym,
  - f) prace administracyjne i biurowe o charakterze pomocniczym wykonywane pod nadzorem,
  - g) prace związane z urządzaniem i porządkowaniem pomieszczeń biurowych, lokali wyborczych, sali konferencyjnej (czynności plastyczne, dekoracyjne), itp.,
  - h) udzielanie informacji interesantom oraz kierowanie ich do właściwych stanowisk merytorycznych,
  - i) obsługa centrali telefonicznej,
  - j) wykonywanie czynności związanych z obsługą poczty:
    - odbieranie i przyjmowanie przesyłek pocztowych,
    - przygotowywanie poczty do wysyłki,
    - dostarczanie przygotowanej poczty do Urzędu Poczтового,
  - k) inne prace o charakterze prac lekkich i sezonowych wykonywanych pod nadzorem doświadczonego pracownika.
2. Wszystkie prace wymienione w punkcie 1 powinny odbywać się pod nadzorem wyznaczonego pracownika sprawującego nadzór nad zatrudnionym dorywczo młodocianym.
3. Dozwolone jest zatrudnianie młodocianych w wieku powyżej 16 lat w zakresie potrzebnym do przygotowania zawodowego w zawodzie kucharz małej gastronomii pod bezpośrednim nadzorem nauczyciela zawodu lub instruktorów praktycznej nauki zawodu albo innych osób uprawnionych do prowadzenia praktycznej nauki zawodu.
4. Zezwala się na zatrudnianie młodocianych w wieku powyżej 17 lat przy pracach na wysokości do 10 m, w wymiarze do 2 godzin dziennie, pod warunkiem pełnego zabezpieczenia przed upadkiem i wyłączenia innych zagrożeń wypadkowych.

BURMISTRZ

Jan Niedzwiedziński