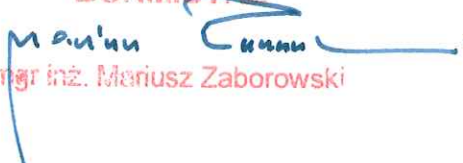


DOKUMENTACJA
OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO
NA STANOWISKU
SPRZĄTACZKA

Sporządziła:
Małgorzata Wójtowicz

Zatwierdził:

BURMISTRZ

mgr inż. Mariusz Zaborowski

Data oceny:
09.11.2016 r.

1. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

Sprzątaczką wykonuje swoje prace w pomieszczeniach biurowych Urzędu Miasta i Gminy w Ślesinie oraz w obiektach administrowanych przez Urząd (Przychodnia Lekarska w Ślesinie, obiekt sportowy „Orlik” w Ślesinie). Na tym stanowisku wykonywane są czynności związane z utrzymaniem czystości na ciągach komunikacyjnych i w pomieszczeniach biurowych, pomieszczeniach higieniczno-sanitarnych oraz utrzymaniem czystości okien oraz w najbliższym otoczeniu przed wejściem do ww. budynków. W czasie wykonywania pracy wykorzystywane są ręczne narzędzia pracy, takie jak: mopy, szczotki, ścierki, drabiny oraz sprzęt mechaniczny – odkurzacze. Praca wykonywana jest 5 dni w tygodniu w niepełnym wymiarze czasu, tj. na 1/2 oraz na 3/4 etatu.

Wykonywane czynności:

Do wykonywanych czynności należy:

- dbanie o czystość i estetykę pomieszczeń, m.in. poprzez czyszczenie mebli, lamperii i sprzętu znajdującego się w pokojach biurowych,
- mycie okien i parapetów (okresowo),
- okresowa wymiana firan i zasłon w oknach,
- odkurzanie pomieszczeń i mycie podłóg,
- mycie korytarzy,
- pastowanie podłóg,
- usuwanie zgromadzonych odpadków,
- utrzymywanie w sprawności używanego sprzętu,
- codzienne mycie przydzielonych pomieszczeń higieniczno-sanitarnych,
- dezynfekowanie urządzeń sanitarnych.

2. WYMAGANIA OGÓLNE DLA POMIESZCZENIA, STANOWISKA PRACY SPRZĄTACZKI

Stanowisko pracy

Stanowisko pracy to przestrzeń pracy wraz z wyposażeniem w środki i przedmioty pracy, w której pracownik lub zespół pracowników wykonuje pracę. Racjonalna organizacja stanowiska roboczego powinna zapewnić bezpieczne i łatwe wykonywanie pracy w wyniku stosowania odpowiedniej ochrony przed czynnikami niebezpiecznymi (urazowymi), szkodliwymi i uciążliwymi (hałas, wibracja, zapylenie, oświetlenie, mikroklimat, duże i zbędne obciążenie pracownika). Dla sprzątaczkii stanowiskiem pracy może być miejsce, w którym się odbywa:

- sprzątanie pomieszczeń biurowych,
- sprzątanie pomieszczeń higieniczno-sanitarnych,
- sprzątanie klatek schodowych i korytarzy,
- mycie okien,
- mycie naczyń itp..

Sporadycznie prace mogą być wykonywane na wysokości co najmniej 1 m nad poziomem podłogi lub ziemi (mycie okien).

Pomieszczenie pracy

Pomieszczenie, w którym się znajduje stanowisko pracy robotnika gospodarczego powinno spełniać następujące warunki:

- wysokość – minimum 3 m dla pomieszczeń stałej pracy, minimum 2,0 m w wypadku pomieszczeń czasowej pracy,

- podłoga – równa, nie śliska, nie pyłaca i bez progów pomiędzy pomieszczeniami,
- rozmieszczenie urządzeń, szaf takie, aby przejścia między nimi wynosiły:
 - 75 cm – w wypadku jednego pracownika (w uzasadnionych przypadkach dopuszcza się 50 cm),
 - 100 cm – w przypadku konieczności jednoczesnego poruszania się osób w przeciwnych kierunkach
- oświetlenie
 - oświetlenie naturalne, dzienne, najlepiej górne, w wypadku oświetlenia bocznego (okna) powinien być zachowany stosunek wielkości okien w świetle ościeżnic do powierzchni podłogi jak 1:8 (to znaczy 1 m² okna na 8 m² podłogi)
 - oświetlenie sztuczne (elektryczne) – w zależności od rodzaju pracy, i tak prace przy sprzątaniu:
 - stref komunikacyjnych (schodów, korytarzy itd.) – minimum 100 lx,
 - pomieszczeń sanitarnych (umywalni, toalet, ustępów, łaźni itd.) – minimum 100 lx,
 - magazynów towarów różnych – minimum 50 lx,
 - kuchni i pomieszczeń pomocniczych – minimum 100 lx,
 - jadalni, świetlic – minimum 200 lx,
 - pomieszczeń biurowych – minimum 500 lx,
- wentylacja – naturalna lub mechaniczna albo łącznie w zależności od potrzeb, w wypadku emisji do pomieszczenia dużej ilości pyłów, gazów itp. należy stosować wentylację miejscową – odciągi,
- temperatura – w zależności od rodzaju prac (ciężkości) pomieszczenie pracy, w którym się znajduje stanowisko pracy - robotnik gospodarczy, powinno mieć temperaturę w granicach 15-18°C – jednak nie mniej niż 14°C.

WYPOSAŻENIE STANOWISKA ROBOCZEGO

Narzędzia i materiały pomocnicze:

Do sprzątania używa się takich narzędzi i materiałów pomocniczych, jak:

- mopy, szczotki, ścierki, gąbki,
- odkurzacze, froterka do podłóg,
- drabinki,
- środki czystości: płyny do mycia i czyszczenia okien, stolarki okiennej, podłóg, ścian, mebli, środki dezynfekujące.

Do przechowywania narzędzi i materiałów pomocniczych powinno być wydzielone miejsce zamknięte przed dostępem osób postronnych.

Organizacja pracy sprzątaczk:

Na stanowisku pracy powinny znajdować się instrukcje dotyczące:

- zasad i sposobów bezpiecznego wykonywania pracy,
- udzielania pierwszej pomocy,
- zasad postępowania w razie powstania nieprzewidzianych sytuacji powodujących poważne zagrożenia dla pracowników,
- ręcznego przenoszenia ciężarów.

Instrukcje powinny określać:

- czynności do wykonania przed rozpoczęciem danej pracy,
- zasady i sposoby bezpiecznego wykonywania danej pracy,
- czynności do wykonania po jej zakończeniu,
- zasady postępowania w sytuacjach awaryjnych stwarzających zagrożenie dla życia lub zdrowia pracowników.

Przygotowanie zawodowe sprzątaczk:

Pracownik powinien posiadać:

- ukończone 18 lat,
- instruktaż ogólny z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy,
- instruktaż stanowiskowy z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy,
- wstępne badanie lekarskie,
- okresowe badanie lekarskie.

3. IDENTYFIKACJA ZAGROŻEŃ NA STANOWISKU PRACY SPRZĄTACZKI

Pracownicy ze względu na procesy pracy narażeni są na: niedostateczne oświetlenie stanowisk pracy, obciążenie statyczne, obciążenie dynamiczne w czasie prac transportowych, kontakt z czynnikiem materialnym, kontakt z substancjami chemicznymi, kontakt z urządzeniami pod napięciem (porażeniem prądem elektrycznym), kontakt z czynnikiem potencjalnie zakaźnym (sprzątanie pomieszczeń higieniczno-sanitarnych), przypadkowe urazy związane z obsługą maszyn, narzędzi ręcznych, upadki, poślizgnięcia, przygniecenia oraz uderzenia.

IDENTYFIKACJA ZAGROŻEŃ NA STANOWISKU SPRZĄTACZKA NA PODSTAWIE LISTY WYMAGAŃ OGÓLNYCH		
Lp.	Czy pracownik na stanowisku pracy może?	TAK/NIE
1.	Potknąć się, poślizgnąć lub upaść na płaszczyźnie?	TAK
2.	Upaść z wysokości lub do zagłębień?	TAK
3.	Zostać uderzony, przygnieciony lub pochwycony przez: maszyny, narzędzia, przemieszczane lub spadające przedmioty?	NIE
4.	Uderzyć się o nieruchome przedmioty?	TAK
5.	Wejść w kontakt z przedmiotami ostrymi lub będącymi w ruchu?	TAK
6.	Wejść w kontakt z powierzchniami gorącymi lub zimnymi?	TAK
7.	Doznać urazu w wąskich doświadczeniach i ograniczonych przestrzeniach?	NIE
8.	Doznać urazu podczas wytrysku cieczy pod ciśnieniem?	NIE
9.	Doznać urazu podczas pożaru lub wybuchu?	TAK
12.	Być porażony prądem elektrycznym?	TAK
13.	Być narażony na działanie elektryczności statycznej?	NIE
14.	Być narażony na hałas?	TAK
15.	Być narażony na drgania mechaniczne?	NIE
16.	Być narażony na promieniowanie podczerwone?	NIE
17.	Być narażony na promieniowanie laserowe?	NIE
18.	Być narażony na promieniowanie jonizujące?	NIE
19.	Być narażony na działanie pola magnetycznego lub elektrycznego?	NIE
20.	Być narażony na działanie substancji chemicznych?	NIE
21.	Być narażony na pył?	NIE
22.	Być narażony na substancje rakotwórcze?	NIE
23.	Być narażony na wdychanie gazów toksycznych, aerozoli	NIE

	przemysłowych, dymów?	
24.	Być obciążony dużym wysiłkiem fizycznym?	NIE
25.	Być poddany dużemu obciążeniu psychicznemu?	TAK
Czy zatrudniony pracownik posiada?		
26.	Odpowiednie kwalifikacje uprawniające go do wykonywania powierzonych czynności?	TAK
27.	Profilaktyczne, aktualne badania lekarskie zezwalające mu na wykonywanie pracy?	TAK
28.	Wymagane szkolenia z zakresu bhp i p.poż.?	TAK
Uwagi odnośnie pomieszczenia, stanowiska pracy		
29.	Czy pomieszczenie pracy, stanowisko spełnia wymagania odnośnie kubatury, oświetlenia, wentylacji itp.?	TAK
30.	Czy narzędzia, maszyny w jakie wyposażone jest stanowisko pracy są w należytym stanie technicznym?	TAK
31.	Czy na stanowisku pracy dostępne są wymagane instrukcje eksploatacji, stanowiskowe?	TAK

4. SZACOWANIE RYZYKA ZAWODOWEGO ZWIĄZANEGO Z CZYNNIKAMI NIEBEZPIECZNYMI I UCIAŻLIWYMI

4.1. Informacja o zagrożeniach na stanowisku sprzątaczką

Lp.	Zagrożenie	Źródło zagrożenia (przyczyna)	Możliwe skutki zagrożenia	Środki ochrony przed zagrożeniami
1.	Bakterie, np. Escherichia coli, Salmonella; grupa 2	Pomieszczenia higieniczno-sanitarne, czyszczenie toalet, umywalek, usuwanie odpadków; droga zakażenia: pokarmowa	Biegunki, samonelloza (zapalenie żołądka, jelit, zatrucia pokarmowe)	Zachowanie higieny, stosowanie środków ochrony indywidualnej – ochrony rąk; szczepienia ochronne
2.	Grzyby; grupa 2	Pomieszczenia higieniczno-sanitarne, usuwanie odpadków ; droga zakażenia: bezpośrednia, przez skórę	Choroby skóry, grzybicza infekcja skóry, błon śluzowych i paznokci.	Przestrzeganie zasad higieny, stosowanie środków ochrony indywidualnej-ochrony rąk
3.	Pasożyty, np. roztocza i ich odchody; grupa 3	Pomieszczenia biurowe – kurz, np. w wykładzinach dywanowych; droga zakażenia: bezpośrednia, powietrzno-pyłowa	Alergie-katar sienny, wysypki skórne, migrenowe bóle głowy	Częste i dokładne sprzątanie, okresowe czyszczenie na mokro (pranie) wykładzin dywanowych
4.	Przeciążenie układu ruchu (obciążenie fizyczne)	Praca w pozycji stojącej, pochylonej – wymuszonej, chodzenie, przestawianie,	Choroby układu ruchu, zylaki	Przerwy z pracy, możliwość odpoczynku w pomieszczeniu socjalnym, szkolenie stanowiskowe

		przesuwanie sprzętów i mebli		uwzględniające normy dźwigania przy wykonywaniu ręcznych prac transportowych oraz prawidłowe techniki dźwigania i przenoszenia ciężarów, korzystanie z pomocy drugiej osoby
5.	Upadek na tym samym poziomie (potknięcie się, poślizgnięcie się)	Śliskie podłogi, rozlane płyny, nierówne podłogi, przedmioty stojące na podłodze, leżące na podłodze w pomieszczeniach biurowych przewody elektryczne itp..	Potłuczenia, zwichnięcia, skręcenia stawów, złamania kości	Odpowiednie obuwie, równe i nieśliskie podłogi, nie stosowanie przedłużaczy do podłączenia biurowych urządzeń elektrycznych, podłączanie przewodów przyłączeniowych urządzeń czyszczących w sposób nie powodujący zaplątania w nie lub zaczepienia nogą, szkolenia stanowiskowe
6.	Uderzenie o nieruchome przedmioty	Przedmioty i wyposażenie w ograniczonej przestrzeni	Urazy ciała, potłuczenie, guzy, siniaki	Właściwa organizacja pracy, zachowanie uwagi, szkolenie stanowiskowe
7.	Różnica poziomów-praca na podwyższeniu (upadek na niższy poziom)	Ścieranie kurzu z mebli znajdujących się wyżej zasięgu ręki – konieczność wejścia na podwyższenie, np. krzesło	Urazy ciała, potłuczenia, złamania	Instruktaż (szkolenie) stanowiskowy – bezwzględny zakaz wchodzenia na krzesła obrotowe, wyposażenie pracownika w niewysoką (ok.60 cm) składaną drabinę z podestem
8.	Uderzenie przez spadające przedmioty	Przedmioty biurowe, dokumenty, książki przechowywane na półkach itp.	Stłuczenia, zranienia, złamania	Zachowanie uwagi, szkolenie stanowiskowe
9.	Prąd elektryczny	Urządzenia biurowe zasilane energią elektryczną, gniazda wtykowe (podłączeniowe)	Porażenie prądem elektrycznym, śmierć	Pomiary elektryczne, przeglądy instalacji, gniazd wtykowych, podłączeń urządzeń elektrycznych itp., szkolenie stanowiskowe

10.	Hałas	Urządzenia do czyszczenia pomieszczeń, np. odkurzacze	Rozdrażnienie, brak koncentracji, nerwice	Stosowanie sprawnych technicznie urządzeń – przeglądy wykonywane przez wykwalifikowaną osobę, okresowa zmiana rodzaju wykonywanych zajęć
11.	Czynniki chemiczne – produkty biobójcze (żrące i drażniące)	Środki dezynfekcyjne i czyszczące	Uszkodzenia skóry, uczulenia, oparzenia chemiczne	Stosowanie środków ochrony indywidualnej – ochrony rąk, szkolenie stanowiskowe (instruktaż)
12.	Ruch powietrza - przeciągi	Jednoczesne otwieranie okien i drzwi pomiędzy pomieszczeniami	Przeziębienia, choroby układu oddechowego	Nie dopuszczenie do powstania przeciągów – instruktaż stanowiskowy
13.	Wymuszony kontakt z wodą	Mycie podłóg, okien	Choroby skóry, reumatyzm	Środki ochrony indywidualnej

4.2. Informacja o ryzyku zawodowym na stanowisku sprzątaczką

Lp.	Zagrożenie	Ciężkość	Prawdopodobieństwo	Ryzyko	Dopuszczalność ryzyka zawodowego
1.	Bakterie np. Escherichia coli, Salmonella/ Grupa 2	mała	mało prawdopodobne	małe	Dopuszczalne – konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostanie co najwyżej na tym samym poziomie
2.	Grzyby/ Grupa 2	mała	średnie	małe	Dopuszczalne – konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostanie co najwyżej na tym samym poziomie
3.	Pasożyty, np. roztocza i ich odchody	mała	mało prawdopodobne	małe	Dopuszczalne – konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostanie co najwyżej na tym samym poziomie.
4.	Przeciążenie układu ruchu (obciążenie fizyczne)	średnia	mało prawdopodobne	małe	Dopuszczalne – konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostanie co najwyżej na tym samym poziomie.
5.	Upadek na tym samym poziomie (potknięcie się, poślizgnięcie się itp.)	średnia	mało prawdopodobne	małe	Dopuszczalne – konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostanie co najwyżej na tym samym poziomie.
6.	Uderzenie o nieruchome przedmioty	mała	średnio prawdopodobne	małe	Dopuszczalne – konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostanie co najwyżej na tym samym poziomie.

7.	Uderzenie przez spadające przedmioty	mała	mało prawdopodobne	małe	Dopuszczalne – konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostanie co najwyżej na tym samym poziomie.
8.	Różnica poziomów – praca na podwyższeniu (upadek na niższy poziom)	średnie	średnio prawdopodobne	średnie	Dopuszczalne – zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego.
9.	Prąd elektryczny	duże	mało prawdopodobne	średnie	Dopuszczalne – zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego.
10.	Hałas	małe	mało prawdopodobne	małe	Dopuszczalne – konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostanie co najwyżej na tym samym poziomie.
11.	Czynniki chemiczne – produkty biobójcze (żrące i drażniące)	średnie	mało prawdopodobne	małe	Dopuszczalne – konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostanie co najwyżej na tym samym poziomie.
12.	Ruch powietrza – przeciągi	małe	mało prawdopodobne	małe	Dopuszczalne – konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostanie co najwyżej na tym samym poziomie.
13.	Wymuszony kontakt z wodą	małe	mało prawdopodobne	małe	Dopuszczalne – konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostanie co najwyżej na tym samym poziomie.

LISTA OSÓB NA STANOWISKU – SPRZĄTACZKA

Potwierdzam zapoznanie się z wynikami oceny ryzyka zawodowego oraz ze środkami profilaktycznymi zmniejszającymi ryzyko.

Lp.	Imię i nazwisko	Data	Podpis
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			